

Ganz nah dabei

Die Kanareninsel Lanzarote ist mehr und mehr barrierefrei / Von Stefan Kern

Urlaub auf Lanzarote – für die meisten hört sich das nicht wirklich spektakulär an. Doch für Sandra ist es genau das. Ihr erschienen die zwei Wochen auf dieser nordöstlichsten aller Kanarischen Inseln wie das Höchste. „Ich hatte die ganze Zeit das Gefühl, dass ich fliege.“ Seit über 20 Jahren ist sie nicht mehr wirklich verreist. Klar, ein paar Mal in den Schwarzwald, Berlin, Dresden und Wien, so die Reisebilanz der 45-Jährigen. Geträumt hat sie jedoch von anderem. Vom Meer, „am liebsten Atlantik“.

Doch mit Rollstuhl erschienen ihr diese Träume unerfüllbar. Klar wäre es irgendwie gegangen, aber die Belastung für Familie oder Freunde hielt sie stets für zu hoch. Allein die Strecke über den Strand zum Meer, sich mehrmals am Tag hin und her tragen zu lassen. Eine Vorstellung, die sie eher abschreckte. Natürlich kannte sie auch einige Reiseveranstalter, die Reisen für Menschen mit Behinderung anbieten. Doch hierfür fehlte meist das nötige Kleingeld. Aber nun gehört das alles der Vergangenheit an. Lanzarote und dem Pflegedienst „CuraVital“ sei Dank.

Ausgezeichnete Infrastruktur für Rollstuhlfahrer

So ähnlich spricht auch der 61-jährige Gernot Ross. Die Kanareninsel habe eine ausgezeichnete Infrastruktur für Rollstuhlfahrer, der flexible Service von „CuraVital“ sei „Weltklasse“ und der kleine Flecken Erde im Atlantik ein Traum. Dabei macht es die Insel dem Besucher ehrlich gesagt nicht allzu leicht, sie auf Anhieb zu mögen. Von Vulkanen geschaffen, dominiert das grau-braune Gestein die Landschaft komplett, so dass Festlandeuropäer zu Beginn fast verzweifelt irgendetwas Grünes suchen. Die knapp 850 Quadratkilometer große Insel ist zu drei Viertel mit Lava bedeckt. Für Ross gibt es denn auch nur zwei Haltungen zu dieser Kanareninsel: „Entweder man mag sie, oder man mag sie nicht“. Er hingegen liebt sie. „Schroff, wahrlich nicht schmeichelnd, aber wunderschön.“

Aber dieses Schöne hat eben nur dann eine Chance gesehen zu werden, wenn die Rahmenbedingungen stimmen. Das gilt schon für Besucher ohne Handicap. Aber für Gäste mit Behinderung sind diese Voraussetzungen elementar und deren Gewährleistung aufwendig. Verantwortlich für diese Rahmenbedingungen auf Lanzarote sind unter anderem Jana Kaiser und Tom Kalisch, die beiden Köpfe von „CuraVital“. Vor sechs Jahren haben sie sich auf die Urlaubspflege für behinderte Menschen und Menschen mit pflegerischem Bedarf spezialisiert. Zur Zeit fast noch eine Nische, haben die beiden mit ihrem Team für den Tourismus der Zukunft ganz offensichtlich Antworten parat.

Die Bevölkerung in Europa wird älter und damit auch die Menschen, die Urlaub machen wollen. Das erfordert eine Fülle von Veränderungen in Sachen Infrastruktur. Von breiteren Türen für Rollstühle oder Rollatoren über tiefer gehängte Waschbecken, schwel-



Freiheit erleben – trotz Handicap: Auf der Kanareninsel Lanzarote sind die ersten Vorkehrungen getroffen, um zum Beispiel auch Rollstuhlfahrern einen erholsamen Urlaub zu ermöglichen. Fotos: Stefan Kern, Fotolia

lenfreie Wege, weniger Stufen und viele Rampen bis hin zu Hebevorrichtungen für das Bad, einen Lift für den Swimmingpool, Taxis mit Platz für Rollstühle und Holzplankenwege am Strand.

Die Liste könnte endlos fortgesetzt werden. Auch es gibt kaum ein Hotel, eine touristische Sehenswürdigkeit oder ein Transfer, der allen Ansprüchen genüge. Doch der Wille ist da. Und das ist in den Augen Ross' das Wichtigste. „Ich will

meinen Hintern nicht gepudert bekommen, alles kann nicht klappen, aber ich will wahrgenommen werden.“

Und damit wäre der oberste Leitfaden von Kaiser und Kalisch benannt. „Den Menschen liebevoll genau da abholen, wo er sich befindet.“ Dazu gehört natürlich eine Planung im Vorfeld des Urlaubes. Schon vor Reiseantritt sollte abgeklärt werden, wie umfassend die Pflege sein soll. Dabei reicht die Ange-

botspalette von wenigen Stunden morgens und abends zur Dusch-, Anzieh- und Ausziehhilfe über die einfache Begleitung bis zur intensiven Ganztagsbetreuung. Hierfür kommen die CuraVital-Leute selbstverständlich auf ganz Lanzarote in Ferienwohnungen oder Hotels.

Gegrillt wird über einem heißen Erdloch

Ein Service, der in den Augen Ross' mit kaum etwas aufzuwiegen sei. „So kann man den Urlaub voll und ganz genießen.“ Und zu genießen gibt es hier trotz des grau-braunen Grundtons eine ganze Menge. Zu vorderst natürlich die feinen Sandstrände samt aufgewühltem Atlantik. Aber auch auf dem Land gibt es viel zu entdecken. Ganz oben steht für Sandra und Ross der Nationalpark „Timanfaya“. Timanfaya, auch bekannt als Feuerberg (Montañas del Fuego), liegt im Westen Lanzarotes, umfasst eine Fläche von rund 50 Quadratkilometern und ist ein einzigartiges Zeugnis der Macht von Vulkanen. Lava, so weit das Auge reicht.

Was sich erst einmal eintönig anhört, entpuppt sich als ein riesiges Formen- und



Holzplanken ermöglichen auch Rollis den Zugang zum Strand.

INFORMATIONEN

■ **Allgemeine Auskünfte** erteilt das Tourismusbüro „Sociedad de Promoción Exterior de Lanzarote“, Telefon 00 34 928 811 762, www.turismolanzarote.com (deutschsprachig).

■ **Anreise:** Von Frankfurt nach Lanzarote mit Iberia (www.iberia.com), ab 280 Euro reitour. Die Fluggesellschaft und auch die Flughäfen bieten Transferservice für Menschen mit Behinderung.

■ **Übernachten:** Es gibt zahlreiche Hotels mit barrierefreien Angeboten. Zentral und sehr luxuriös ist das fünf Sterne Hotel Princesa Yaiza. Ein Doppelzimmer mit Frühstück ist ab 140 Euro pro Nacht buchbar. Die behindertengerechten Zimmer liegen im Erdgeschoss, Telefon 0034 928 519300, www.princesayaiza.com. Empfehlenswert ist auch das Hotel Nautilus mit vier Sternen. 47 behindertengerechte Zimmer finden sich auf der 12 000 Quadratmeter großen, komplett barrierefreien Anlage. Die Übernachtung inklusive Frühstück kostet ab 68 Euro, Telefon 0034 928 514400, www.nautilus-lanzarote.com.

■ **Essen und Trinken:** Das Princesa Yaiza hat mehrere Restaurants, die mit spanischer, europäischer und japanischer Küche locken. Auch sonst gibt es auf der Insel zahlreiche kulinarische Verführungen. Ein Muss ist das „Casa de la Playa“ am Playa la Garita. Telefon 0034 928 173339.

■ **Betreuung:** CuraVital geht sehr individuell auf die verschiedensten Bedürfnisse ein. Dabei bieten sie sowohl persönliche Betreuung als auch die Vermietung von Pflegehilfsmitteln. Rollstühle gibt es ab 4,70 Euro pro Tag, Dusch- und Toilettenstuhl ab 3,30 Euro pro Tag und ein Sauerstoff-Konzentrator kostet 19,60 Euro pro Tag. Die Kosten für die persönliche Betreuung und Pflege richten sich nach Aufwand. Cura Vital, Telefon 0034 928 848494, www.curavital.es.

■ **Unterwegs:** Geradezu perfekt garantiert Taxi Guido die Mobilität auf der Insel. Egal ob Rollstuhl oder Rollator, Guido (deutschsprachig) hat den richtigen Wagen und kennt sich aus wie kaum ein anderer. Telefon 0034 676 304093, www.taxi-lanzarote.com.

Farbenuniversum, das es so kaum ein weiteres Mal auf der Welt geben dürfte. Dabei sind die Kräfte aus dem Inneren des Planeten hier immer noch spürbar. Am praktischsten im Restaurant „El Diablo“. Gegrillt wird einfach über einem heißen Erdloch. Das Restaurant wurde übrigens von César Manrique (1919 bis 1992) gebaut. Ein Künstler, auf dessen Spuren man hier überall trifft. „Jardin de Cactus“ (Kakteengarten) oder das „Mirador del Rio“, ein äußerst beeindruckender Aussichtspunkt ganz im Norden.

Ende der 1970er galt der Bau als eines der bedeutendsten modernen Bauwerke der Welt. Auch hier gilt übrigens, fast alles ist barrierefrei. Und so nimmt Sandra auch nach zwei Wochen auf Lanzarote das Wort Paradies immer noch in den Mund. Klar gehe nicht alles, aber es gehe viel. Und am schönsten sei es eh am Abend allein am Strand, über die Holzplanken ans Meer rollen und einfach nur diese Weite und Freiheit genießen. „Hier am Atlantik ist alles weit weg und ich bin ganz nah bei mir. Ein sehr glücklicher Moment.“

ANZEIGEN

ALLGÄU

SCHROTHKUR, WELLNESS UND GESUNDHEITSURLAUB IM ALLGÄU

Schweitzer's Schlemmerküche, Trendkost nach Montignac, original Schrothkur, Sport-/Freizeitprogramm, Kosmetikstudio, Massageabteilung, Sauna, Dampfbad, großes Hallenbad (28°C).

Tolle Pauschalen finden Sie im Internet!

Auf der Höhe 1 - Oberstaufen
Tel. 08386/910-0
Fax 08386/910-100
www.interest-oberstaufen.de

Inkl. Bergbahnen, Erlebnisbad u.v.m.

REISEZIELE EUROPA

FRANKREICH

Bretagne, Süd-Finistère, schöne Fische am Meer, Pfingsten + Sommerferien frei, ☎ 0671-47483 www.kappeler-bretagne.de

FeWo o. kl. Haus, 1 a Lage bei Nizza, Meerblick, Pool, von privat. ☎ (0 72 66) 3 09 97 61

Bretagne, FH in Ort am Meer, bis 4 Pers., Juni/Juli frei, 990,- € 14 Tage inkl. allem, auch Fahrräder. ☎ (06 21) 7 98 03 88 o. (06 21) 798 03 11 AB

Gruissan, FeHs, 4 P., Mittelmeerblick, 2 Terr., Sat-TV, frei, 50,-/Tg. ☎ (0 62 36) 17 06

Languedoc: FH a. Meer, 400 m z. Strand. Pfingstferien frei. ☎ (0 63 22) 910 88 76

Nizza-Fewo, Sonnterr. Pool, 1A Lage, Meerblick. ☎ (0 72 66) 6 66/309 97 61

ITALIEN

ABANO MONTEGROTTO TERME (40 km von Venedig)

5 Thernalschwimmbäder, Kneipp-Anlage, moderne SPA mit Sauna, Bio-Thermal-Grotte, Hamam, Erlebnis-Duschen, „Jednoym“-Fitnessraum, Beauty Farm, Kurabteilung im Hotel für Fangotherapie, Inhalationen und Heilmassagen. **Vollpension ab € 77,00 - Kurpauschale (6 Behandlungen) mit Fango u. Massagen ab € 197,00 - Wochenende Samstag bis Sonntag € 124,00; Freitag bis Sonntag € 203,00 pro Person.**

Schnupperkur mit Thermalbehandlungen € 141,00.

Alle unsere Angebote finden Sie auf www.continentaltermehotel.it

Bei Ihrer Ankunft erwartet Sie eine kleine Überraschung.

Gebührenfreie Servicenummer: 00 800 - 210 999 00

Tel. 0039 049 793 522

ÖSTERREICH

Sommer Aktiv-Genuss Urlaub zu Frühbucherpreisen im **Kleinwalsertal, Genussgasthof Sonnenburg**, buchen, inkl. 8 Bergbahnen, Verwöhn-HP u.v.m. Tel. +43 5517 5251, www.genussgasthof.at, info@genussgasthof.at

REISEZIELE INTERNAT./ÜBERSEE

KANADA

www.kanada-ns-urlaub.de

WE CARE ...

denn jeder kann helfen!

Werden Sie mit uns aktiv: www.care.de/mitarbeit.html

care

MOHREN

OSTERTAGE

3 Nächte inkl. Halbpension, Osterprogramm und aller Mehrwerte ab EUR 299,- p. P.

1 Kind bis 15 Jahre gratis!

Hotel & Zimmer
Ideal am Marktplatz gelegen, stilvolle Zimmer, Lounge, Sauna & Dampfbad

Restaurant & Café
Frühstücksbuffet & Fünf-Gang-Menü, wechselnde Restaurant-Highlights

Mohren-Mehrwerte
Tägl. gratis Skipass/Bergbahnkarte, hochwertiges Gästeprogramm, Eintritt in die Oberstdorf Therme uvm.

Hotel Mohren · Marktplatz 6 · 87561 Oberstdorf
Tel. 08322 / 912-0 · www.hotel-mohren.de

KROATIEN

INTERCHALET

Tel. (0761) 21 00 77, Fax (0761) 21 00 154
79021 Freiburg, Postfach 5420

Der Ferienhaus-Spezialist KROATIEN

- Ferienhäuser und Ferienwohnungen in Istrien, auf der Insel Krk, an der Korner Bucht und in Dalmatien.
- Sommerkatalog 2014 kostenlos in Ihrem Reisebüro.

interchalet.com

Wunderschönes, kleines, privates Hotel, direkt am eigenen Strand. HP Prospekt anfordern. www.pavlinka.de
☎ (0 63 24) 82 05 40

GARDASEE SPAR KURZURLAUB APRIL+MAY

www.hotel-firenze.de
1-27819 Anasazza di Sarnonno
Tel. 0039.045.7420996
Fax: 0039.045.7420795

GARDASEE-TEL. 0039.045/7420102 WWW.CONSOLINHOTELS.IT

CESENATICO-ADRIA Hotel Michelangelo

ALL INCLUSIVE VP mit Strand und Getränke

Pfingsten und Familien-Angebote

www.dalmhotels.com T. +39 0547.86617

SPANIEN

C. DORADA, Bungalow, Pool, strandn. www.bungalow-park-colibri.de

POLEN

Kur in Kolberg in Polen 14 Tg. ab 429,-! Hausabholung inkl.! Hotelprospekt u. DVD-Film gratis! ☎ 00 48-9 43 55 51 26 www.kurhotelawangardia.de

Gardasee FeWo, Pool, einz. Garten
Seeblick, TV, Hunde willkommen.
Tel. 06172-689101, www.vista-lago.de

Lago Maggiore: FeWo f. 2 Pers., mod. eingerichtet, Terr. mit Seeblick, ruh. Lage. ☎ (0 62 26) 26 36

Auflösungen vom 12. April 2014

Schwedenrätsel

H	A	N	G	E	L	A	M	P	E	P	P	C	H	E
S	E	R	B	E	A	B	E	R	E	N	E	E	V	
R	A	U	E	I	N	E	R	L	E	I	A	R	T	E
H	A	U	T	R	I	S	F	L	O	R	T	A	N	
F	E	L	G	E	R	I	S	C	H	E	A	O	T	
S	M	E	I	N	E	A	F	I	B	I	U			
T	U	R	M	E	C	E	B	U	W	I	R	P	L	
S	A	A	R	I	M	B	R	U	S	I	T	V	A	A
S	I	N	O	B	A	F	N	B	S	O	N	S	I	T
H	E	K	T	A	R	A	U	R	E	L	R	G		
X	E	T	K	N	U	W	E	M	A	H	L			
S	I	A	N	E	L	E	H	E	I	T	E	R	K	E
G	M	R	O	B	E	V	E	N	E	V	Z			
P	O	T	P	O	U	R	R	I	M	E	T	A	G	E
G	O	C	H	I	K	O	M	P	A	K	T	O	R	
B	O	R	D	R	E	I	N	E	K	L	O	D	E	

Giterrätsel

R	A	B	E	S	E	E	W	O	L	F				
A	L	E		A										
U	A	L		R	E	N	E							
F	L	U	E	S	T	E	R	N						
M														
B	R	A	T	E	N									
N														
K	O	N	D	I	T	I	O	N						
O	P	L	A	N										
F	G	N												
L	A	B	G	A	S									
O	V													
S	U	E	H	N	E									
S	A	H	N	E										

Konsonanten-Verhau

ES IST NICHTS SO FEIN GESPANNEN, ALLES KOMMT ANS LICHT DER SONNE.

Logische Reihe

STUNDE = Den Wörtern kann man sinnvoll die Farben des Regenbogens zuordnen. Rotes Kreuz, orangefarben, Gelbe Seiten, grüne Minna, blaue Stunde

Irrweg

Der Ausgangspunkt befindet sich auf Feld D2.

Quiz

1-A, 2-D, 3-B, 4-C

Gesucht

Auflösung zu „Schlag den Allerkönner“: Stefan Raab, deutscher Entertainer, * 20. Oktober 1966 Köln

Einer fällt aus der Reihe

F

Sudoku

6	4	1	7	3	5	8	2	9
7	9	3	2	8	1	6	4	5
5	8	2	4	9	6	1	3	7
4	3	4	9	5	7	2	1	8
8	5	9	6	1	2	3	7	4
2	1	7	3	4	8	9	5	6
3	6	8	1	7	4	5	9	2
9	7	5	8	2	3	4	6	1
1	2	4	5	6	9	7	8	3